

## RAMOWY PLAN DNIA



### **7.00 – 8.30 zabawy wg inwencji dzieci, zabawy w kąciakach tematycznych;**

ćwiczenia poranne, praca z zespołem dzieci lub indywidualna o charakterze obserwacyjnym, stymulująco – kompensującym i wychowawczym, praca z dzieckiem zdolnym, gry dydaktyczne, prace porządkowe, zabawy i ćwiczenia logopedyczne, zabawy ruchowe, zabawy ze śpiewem, zabawy integracyjne.



### **8.30 – 9.00 śniadanie;**

czynności samoobsługowe, doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

### **9.00 – 11.30 zajęcia edukacyjno-wychowawcze, zabawy dydaktyczne, ruchowe, tematyczne, imprezy okolicznościowe, zajęcia dodatkowe, zajęcia z języków obcych;**

- poniedziałek - zabawy logopedyczne
- wtorek i piątek - język angielski
- środa - zajęcia muzyczno - teatralne
- czwartek - gimnastyka w Centrum „Cascada”



### **11.30 – 12.30 pobyt na świeżym powietrzu;**

bawimy się na świeżym powietrzu, spacerujemy.

### **12.30 – 13.00 obiad;**

czynności samoobsługowe, ćwiczenie umiejętności prawidłowego posługiwania się sztućcami, pogadanki na temat zdrowego sposobu odżywiania się.

### **13.00 – 14.30 odpoczynek popołudni;**

relaksacja, słuchanie bajek i muzyki relaksacyjnej, zabawy integracyjne, planszowe, konstrukcyjne, plastyczno-techniczne, zabawy w ogródku przedszkolnym w porze letniej.



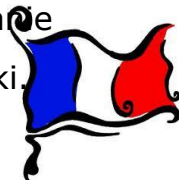
**14.45 – 15.00 podwieczorek;**

czynności samoobsługowe i porządkowe, pomoc w nakrywaniu do posiłku.

**15.00 – 16.00 zabawy integracyjne imprezy okolicznościowe, zajęcia dodatkowe,  
zajęcia z języków obcych**

gry dydaktyczne, zabawy ruchowe, plastyczno-techniczne, tematyczne, pobyt na świeżym powietrzu, zajęcia o charakterze wychowawczym; prace porządkowe, zabawy w kącikach zainteresowań

- wtorek – zajęcia plastyczne
- środa - zabawy kreatywne, religia
- czwartek - bajko czytanie
- piątek - język francuski.



**16.00 – 17.30 słuchamy bajek, bawimy się w sali lub na świeżym powietrzu,  
oczekujemy na przybycie Rodziców**

